

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ แก้ไขการเดินช้าของเด็กชายพิชชากร ครูชจร ด้วยกิจกรรมกายบริหาร การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ 1) แผนการสอนเฉพาะบุคคล IIP 2) ชุดฝึกกิจกรรมกายบริหาร และ 3) แบบบันทึกพฤติกรรม ดำเนินการวิจัยโดยให้ผู้เรียนใช้ชุดฝึกกิจกรรมกายบริหาร และทดสอบความเร็วในการเดินระยะทาง 10 เมตร (10-meter walk test) เปรียบเทียบกับก่อนใช้ชุดฝึกกิจกรรมกายบริหาร เก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ Dependent Sample T-Test

การศึกษา พบว่า การเดินช้าของเด็กชายพิชชากร ครูชจร ก่อนใช้ชุดฝึกกิจกรรมกายบริหาร ทั้ง 3 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 16.36 วินาที และหลังใช้ชุดฝึกกิจกรรมกายบริหาร ทั้ง 3 ครั้ง มีค่าเฉลี่ย 13.07 วินาที แสดงให้เห็นว่าชุดฝึกกิจกรรมกายบริหารสามารถแก้ไขปัญหการเดินช้าของเด็กชายพิชชากร ครูชจร ได้ เมื่อเทียบกับก่อนใช้ชุดฝึกกิจกรรมกายบริหาร