

ชื่อวิจัย : การศึกษาผลการนวดไทยต่อการลดอาการเกร็งกล้ามเนื้อขาของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดอุดรธานี

ผู้จัดทำ : นางสาวดาวัลย์ ฮามสมพันธ์

ที่ปรึกษา : นายศิวกร โกสินธุ์
นางอุมาพร ผาบจันดา

ปีการศึกษา : 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกรณีศึกษารายบุคคล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการนวดไทยก่อนและหลังโดยใช้แบบประเมิน Modified Ashworth Scale (MAS) ต่อการลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อขาของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างคือนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ อายุ ๑๐-๑๕ ปี เข้ารับบริการแบบไป-กลับที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ จังหวัดอุดรธานี ปีการศึกษา ๒๕๖๖ โดยการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน ๑ คน เลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยพิจารณาจากนักเรียนที่มีอาการเกร็งของกล้ามเนื้อขาในกลุ่มกล้ามเนื้อ Hip Adductor ต้นขาท่อนบนด้านใน Hamstrings ต้นขาท่อนบนด้านหลัง Quadriceps ต้นขาท่อนบนด้านหน้าและ Soleus กล้ามเนื้อที่ติดกับเอ็นร้อยหวาย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้แบบประเมิน Modified Ashworth Scale (MAS)

ผลการศึกษาพบว่า นักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ ที่มารับบริการที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุดรธานี ที่ได้รับการนวดไทย มีความสามารถในการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อขาเพิ่มขึ้น ของนักเรียนที่มีความบกพร่อง ทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ